

KuubebaUchungu wa Wengine

Yesu akalia machozi -Yohana 11:35

Moyo ni baridi kweli ambao huhisi huruma au utu wema kwa watu wenzake wakati misiba inapotokea. Mauaji ya kimbari yakiambatana na mateso mabaya na ubakaji huko Chechnya, Rwanda na Bosnia yaliwasikitisha watu wote wenye nia nzuri. Wahasiriwa wasio na hatia waliodaiwa na shambulio kama hilo la kigaidi kama bomu la Jiji la Oklahoma na uporaji wa ndege ya Marekani juu ya Scotland ilififia akili. Msiba huu mkubwa sio uchungu sana kwa wahasiriwa wao kuliko misiba midogo kwao: watoto walizamishwa na mama yao, kijana aliyeuwa kwa bahati mbaya kwa risasi , au mtu anayeshambuliwa na saratani au UKIMWI.

Huruma ya Yesu

Yesu wa Nazareti alijulikana kwa huruma yake. "Na alipowaona makutano, aliwahurumia, kwa sababu walikuwa wamechoka na kutawanyika kama kondoo wasio na mchungaji. " (Mat. 9:36). Alielezea huzuni yake kwa njia zinazoonekana-kuponya wagonjwa na kuwalisha wenye njaa (Mat. 14:14; 15:32). Tabia yake mwenyewe ilionyesha kina ambacho huzuni za wengine zilimuathiri. Wakati rafiki yake Lazaro alikufa, ingawa alijua ana nguvu ya kumleta tena kutoka kwa wafu, rekodi ni kwamba "Yesu akalia machozi."

Maelezo ya kinabii juu yake alibaini tabia hii: "Alidharauliwa na kukataliwa na watu; Mtu wa huzuni nyingi, ajuaye sikitiko; Na kama mtu ambaye watu humficha nyuso zao, Alidharauliwa wala hatukumhesabu kuwa kitu. Hakika ameyachukua masikitiko yetu, Amejitwika huzuni zetu; Lakini tulimdhania ya kuwa amepigwa, Amepigwa na Mungu, na kuteswa."(Isa. 53: 3, 4). Aya inayofuata ya unabii wa Isaya inaeleza moja kwa moja zaidi hivi : " Bali alijeruhiwa kwa makosa yetu, Alichubuliwa kwa maovu yetu; Adhabu ya amani yetu ilikuwa juu yake, Na kwa kupigwa kwake sisi tumepona."(Ms. 5).

Huruma yake kwa huzuni ya watu walio karibu naye ilionyeshwa hasa kwa uponyaji wa kisasa wa magonjwa yao na utoaji wa uponyaji wao wa kudumu kwa kujipa fidia au upatanisho kwa dhambi za wanadamu wote.

Bado kuna njia ya tatu ambapo huruma yake itaonyeshwa. Kwa sababu Yesu amebeba uzoefu wa wanadamu yuko katika nafasi ya kipekee kuelewa ni nini mwanadamu anapitia na kwa hivyo kuwa msaidizi mwenye huruma kumsaidia mwanadamu kupona kutoka kwa anuwai kiwewe kinachomuathiri. " Hivyo ilimpasa kufananishwa na ndugu zake katika mambo yote, apate kuwa kuhani mkuu mwenye rehema, mwaminifu katika mambo ya Mungu, ili afanye suluhu kwa dhambi za watu wake. Na kwa kuwa mwenyewe aliteswa alipojaribiwa, aweza kuwasaidia wao wanaojaribiwa. "(Waeb. 2: 17, 18). Tena, kwa Kitabu hicho cha Waebra 4:15, 16 kinasema, "Kwa kuwa hamna kuhani mkuu asiyeweza kuchukuana nasi katika mambo yetu ya udhaifu; bali yeye alijaribiwa sawasawa na sisi katika mambo yote, bila kufanya dhambi. Basi na tukikaribie kiti cha neema kwa ujasiri, ili tupewe rehema, na kupata neema ya kutusaidia wakati wa mahitaji."

Huruma ya Wafuasi wake

Yesu alilia juu ya kaburi la Lazaro, kwa hivyo tunalilia huzuni ya wengine. Mioyo yetu inaenda kwa wengi lakini tunawezaje kuelezea huzuni hiyo? Je! Tunaweza kutoa faraja gani? Hatuwezi kufanya kama Yesu alivyofanya kwa kuonya wagonjwa na kuwafufua wafu. Msaada wa kifedha, ingawa unahitajika mara nyingi, inaonekana baridi na maneno yanaonekana dhaifu.

Je! Tunaweza kufanya nini zaidi? Tunaweza kufanya angalau vitu vitano kuelezea huzuni kwa wale wanaohuzunika na kuonyesha msaada kwao katika saa yao ya jaribio.

Upate Kuguzwa

Ili uwe mkweli, juhudi zozote za kuwafikia wengine katika huzuni zao lazima zianze ndani yetu. Upole ulio laini na upendo hutoka moyoni. Kulia kwa Yesu juu ya kaburi la Lazaro ni mfano mzuri wa huruma kama hiyo.

Sisi pia, tunahimizwa kuwahurumia wengine: "Vivyo hivyo na sisi tulio wengi tu mwili mmoja katika Kristo, na viungo, kila mmoja kwa mwenzake" (War. 12:15). Mfalme Daudi alikuwa na roho hii ya kuomboleza juu ya shida za wengine wakati watu walioteseka walikuwa maadui zake: "Bali mimi, walipougua wao, Nguo yangu ilikuwa gunia. Nalijitesa nafsi yangu kwa kufunga; Maombi yangu yakarejea kifuani mwangu. Nalijifanya kama kwamba ni rafiki au ndugu yangu, Naliinama nikilia kama aliyefiwa na mamaye." (Zab. 35:13, 14). Yeremia, vivyo hivyo, wakati wa kuzingatia uharibifu wa Yerusalemu, aliandika: "Laiti kichwa changu kingekuwa maji, na macho yangu kuwa chemchemi ya machozi, ili nipate kulia mchana na usiku kwa ajili yao waliouawa wa binti ya watu wangu!" (Yer. 9:1). Ayubu, mtu wa kujisumbua mwenyewe, hakuwa na wasiwasi juu ya shida za wengine, lakini akasema, ""Je! Mimi sikulia kwa ajili ya huyo aliyekuwa katika taabu? Nafsi yangu, je! Haikusononeka kwa ajili ya wahitaji? (Ayubu 30:25).

Maneno ya Faraja

Mara kwa mara yule anayehuzunika huzidiwa na huzuni, na kama Raheli wa Biblia alilia watoto wake, alikataa "Bwana asema hivi, Sauti imesikiwa Rama, kilio, na maombolezo mengi, Raheli akiwalilia watoto wake; asikubali kufarijiwa kwa watoto wake, kwa kuwa hawako," (Yer. 31:15).

Ishara za faraja, ukombozi, na huruma ni aina ya kawaida ya kumhakikishia mtu huduma na kumtia moyo katika majaribio kama haya. Maneno kama hayo ya kufariji yanaweza kusemwa kwa mdomo au kuaminiwa kwa kalamu na wino.

Mara nyingi mawasiliano ni ya kusaidia zaidi kwa kuwa yanaweza kukaguliwa tena na tena katika siku za baadaye. Pia yanaruhusu mwandishi kuweka mawazo yake mwenyewe kwa utaratibu. Wakati kadi iliyo na maandishi yaliyochaguliwa vizuri inathaminiwa, mtu ambaye amepoteza mpendwa wake anafarijika zaidi na kumbukumbu ya kibinafsi ya mwandishi na marehemu. Mawazo kama haya huweka kumbukumbu ya yule ambaye amekufa akiwa hai, na anawahimiza wafiwa kuzungumza juu ya mpendwa wao.

Huzuni ya kina ina njia ya kufadhaisha akili. Wakati wa kutafakari, kufikiria, na sala unahitajika kutatua mawazo ya mtu.

Mara nyingi tunapoteza cha kusema. Kurudia misemo kama "samahani sana," "uhakishwe kwamba nakuombea," na "Ninajua jinsi unavyohisi," ingawa kuelezea hisia za kweli zilizo moyoni, kwa njia fulani zinaonekana hazitoshi. Maneno kama "utashinda hayo" pia ni faraja duni kwa sababu mtu hawezi kushinda "huzuni" lakini badala yake hujifunza kukabiliana nayo na, inategemewa, hujifunza kutoka kwa huzuni.

Mtume Paulo anapendekeza kwamba "atufarijiye katika dhiki zetu zote ili nasi tupate kuwafariji wale walio katika dhiki za namna zote, kwa faraja hizo, tunazofarijiwa na Mungu." (2 Wakor. 1:4). Tumelekezwa pia kwa chanzo cha kweli cha faraja hii katika Warumi 15:4: "Kwa kuwa yote yaliyotangulia kuandikwa yaliandikwa ili kutufundisha sisi; ili kwa saburi na faraja ya maandiko tupate kuwa na tumaini."

Japo mtu aliyepatikana na msiba anaomboleza kwa kupoteza kupitia kifo au anapitia moja ya majaribio mengine yanayoleta huzuni, msingi wa ujumbe wowote wa kufariji uko katika fundisho la ufufuo wa wafu. Kwa yule aliyefiwa na kifo cha mpendwa ujumbe huu ni moja kwa moja. "Mpendwa wako ataishi tena." Ingawa faraja hii inaweza kuonekana kuwa mbali, kama ilivyokuwa kwa Martha kwa mfano ule wa Lazaro ["Najua ya kuwa atafufuka katika ufufuo siku ya mwisho," (Yohana 11:24)] tunaweza kutoa uhakikisho zaidi kwamba siku hiyo ya mwisho sio mbali. Hii tunaweza kuonyesha haraka kutoka kwa unabii wa ishara za nyakati.

Ujumbe wa ufufuo sio faraja katika majaribio mengine, kwa sababu ujumbe huu hutoa kusudi kwa uzoefu wote wa wanadamu.

Maombi

Maombi kwa wale wanapitia majaribio ni yafaa kila wakati, sala hizi sio za kuondolewa kwa majaribio hayo kwa wakati huo lakini ni ya kuimarisha roho kubeba uzoefu na kujifunza masomo yaliyokusudiwa. Uhakikisho kabisa kwa wale wanaopitia majaribio kwamba wanakumbukwa katika sala ni jambo la muhimu sana. Wanatambua kuwa wengine wanajali, na hawaachwi peke yao wakati wanapitia majaribio yao.

Maneno ya Yakobo 5: 16 ni ya uhakika, "Ungameni [kuungamakwa nje; jadili kwa uwazi] dhambi zenu ninyi kwa ninyi, na kuombeana, mpate kuponywa. Kuomba kwake mwenye haki kwafaa sana, akiomba kwa bidii." Inahitajika kwamba aliye na huzuni apate kuufungua moyo wake na kueleza shida yake. Twapaswa kujihadhari ili tusijiingize katika moyo wa mwingine na kuwa "mtu mwenye maneo yasiyofaa" hasa katika mambo yasiyo yetu.

"Tuaangaliane [tutazame kwa undani] sisi kwa sisi na kuhimizana katika upendo na kazi nzuri" (Waeb. 10:24). Watu wote hawafanani. Kila mmoja anahitaji kufikiwa kulingana na mahitaji yake mwenyewe na kwa wakati ufaao. Kila mmoja wetu anahisi kutosheleza kwa kazi kama hiyo, lakini ni vyema kukumbuka maneno ya kauli mbiu, "Bwana hataki tu uwezo wetu, bali pia kupatikana kwetu."

Njia zote zinahitaji kufanywa kwa huruma kubwa na usikivu kwa matamano ya anayeteseka. Wafariji wa Ayubu, huzuni kama walivyokuwa, " Kisha wakaketi nchi pamoja naye muda wa siku saba, mchana na usiku, wala hapana mmoja aliyenena naye neno lo lote; kwa maana waliona ya kuwa mashaka yake aliyo nayo ni makuu mno. "(Ayubu 2:13). Ukimya unafaa mara kwa mara, kama ilivyo kwa kumwaga machozi na "lugha ya mwili" ya kukumbatiana kwa muda mrefu ili kuonyesha kugawana kwetu kwa hisia za wakati.

Kwa kuongeza, wanahimizwa kujadili mambo yao na mwombezi wao. Wale walio na huzuni wanahimizwa kuwaambia wenzao . Inasemekana mara nyingi katika harusi kwamba "furaha zilizoshirikiwa zinaongezeka na huzuni zilizoshirikiwa zinagawanywa." Kauli hii ni kweli kwa hao wanaosema shida zao. Hisia za ndani kabisa zinahitaji njia. Zinahitaji kutamkwa kwa sauti. Uwepo wa rafiki mzuri, rafiki anayesikiliza, unaweza kuwa kuleta suluhisho la mambo magumu.

Msaada

Kwa sababu mtu aliye na majaribio magumu mara nyingi hufinywa hadi kikomo, mara nyingi hupata kutekeleza majukumu ya kawaida ya kuishi kila siku kama mzigo ulioongezwa. Mpango wa msaada na kutekeleza majukumu ya maisha ni sawa. Mmoja wa mashujaa anayejulikana wa kanisa la kwanza alikuwa Dorka. Alijulikana kwa kutoa zawadi, kwa kweli alikuwa pia sonara na wengi walikuwa wanafaidika kupitia kwa talanta yake. Msaada ambao mtu anaweza kumpa aliyefiwa unategemea mambo mengi. Unaweza kuwa mtoaji rahisi wa chakula au toleo la msaada wa kifedha ya gharamia vingi vinavyoambatana na majaribio mengi. Pengine kusaidia kwa kutengeneza stakabadhi nyingi zinazohitajika na jamii pia kunahitajika.

Haijalishi ni hitaji gani la mwili linahitajika, mali kubwa ya kutoa ni sisi wenyewe. Zawadi moja muhimu mara nyingi ni uwepo wa rafiki yako.

Kila mara maneno haya yanatamkwa, "ikiwa unahitaji chochote, nipigie." Kwa sababu maneno haya yanatumika kwa jumla, mara nyingi hayatekelezwi, wakati toleo maalum linaweza kusaidia zaidi. Pendekezo moja linaweza kuwa ni kupendekeza kwa aliyefiwa kuandika orodha ya kile kinachohitaji kufanyika na kutoa ili kuweka wakati wa kusaidia ili kukamilisha majukumu.

Siku za awali zinazofuatia upotezaji, hasa katika kifo, kawaida watu humwaga huruma, upendo, na kutia moyo. Walakini, kadri muda unavyoendelea, kuongezeka kwa nguvu kwa msaada huanza kupotea. Huu ni wakati ambapo urafiki huo unahitajika na msaada pia huhitajika na kuthaminiwa sana.

Uzoefu Mwenyewe

Katika uchumi wa Mungu huzuni za maisha hutoa sababu nzuri za ukuaji kwa waombolezaji na mfariji. Anayeomboleza ana nafasi ya kupata taswira ya kwanza ya moja ya misiba ya kawaida kwa watu wote. Jaribu halikuwapata ninyi, isipokuwa lililo kawaida ya wanadamu; ila Mungu ni mwaminifu; ambaye hatawaacha mjaribiwe kupita mwezavyo; lakini pamoja na lile jaribu atafanya na mlango wa kutokea, ili mweze kustahimili" (1 Wakor. 10:13). Kwa faraja, ni fursa ya kupanua moyo na kunakili huruma ya Mungu wake. Halafu anajifunza ukweli wa maneno ya mtu mwenye busara, "Heri kuiendea nyumba ya matanga, Kuliko kuiendea nyumba ya karamu.

Kwa maana huo ndio mwisho wa wanadamu wote, naye aliye hai atautia moyoni mwake" (Mhu. 7:2).

Huzuni ni uzoefu wenye uchungu lakini pia ni uwanja mzuri wa upimaji wa neema za juu. Kushinda huzuni huendeleza "huzuni nzuri," kwa sababu ya inaacha hiba nzuri nyuma. Kama Yesu alivyosema katika mahubiri yake juu ya mlima, "Heri wenye huzuni; Maana hao watafarijika." (Mat. 5:4).

Mwana wa Faraja

Barnaba, mmoja wa ndugu aliyejulikana katika kanisa la kwanza la Kikristo, alikuwa mwaminifu sana kwenye mistari hii hivi kwamba alipata taji hilo kuwa, "mtoto wa faraja" (Matendo 4:36). Utafiti wa maisha yake unaonyesha uvumilivu wake kwa kutosahau wasiojulikana. Alifanya urafiki na Sauli wa Tarso baada ya kubadilishwa kwake kuwa Mkristo na baadaye akamhimiza kushiriki katika huduma hii (Matendo 9: 27; 11:25). Baadaye aliachana na Sauli (sasa aliyeitwa Paulo) kwa kusisitiza kumleta Yohana Marko kwenye safari yao ya pili ya umishonari.

Sehemu hii ya kutojitolea kamwe ni sehemu kuu ya kufariji na faraja. Paulo aliwapongeza Waebrania kwa kuvumilia mapigano makubwa ya shida. "pindi mlipotwezwa kwa mashutumu na dhiki, na pindi mliposhirikiana na wale waliotendewa hayo." (Waebr. 10:33).

" Rafiki hupenda sikuzote; Na ndugu amezaliwa kwa siku ya taabu." (Mith. 17:17). Hii ni kwa sababu "Upendo haupungui neno wakati wo wote" (1 Wakor. 13:8 Phillips). Ushirikiano kama huu katika utumiaji wa upendo kwa mwingine ni mojawapo ya njia tunaweza kutimiza maagizo kwa Wagalati 6:2, "Mchukuliane mizigo na kuitimiza hivyo sheria ya Kristo."

" Katika hili tumelifahamu pendo, kwa kuwa yeye aliutoa uhai wake kwa ajili yetu; imetupasa na sisi kuutoa uhai wetu kwa ajili ya hao ndugu." (1 Yohana 3:16).

The Chicago Bible Students Newsletter